



Coronavirus en Argentina: consejos de los pediatras para la atención de niños en cuarentena

Mantener a los chicos en casa, darles bien de comer, averiguar por la vacuna antigripal y evacuar dudas no urgentes por teleconsulta. Son recomendaciones de la Sociedad Argentina de Pediatría.



Se extiende la suspensión de clases presenciales, los chicos siguen sin salir de casa y los padres pueden necesitar hacer una **consulta con el pediatra de cabecera** por la aparición de resfríos o estados febriles. ¿Cómo proceder? ¿De qué forma se puede determinar la urgencia de una situación? ¿Qué recaudos hay que tomar?

Para evacuar estas dudas, el presidente de la **Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)**, el médico pediatra Omar Leonardo Tabacco, (M.P. 8.942), plantea la necesidad de dialogar con los más chicos y explicarles de forma sencilla qué es lo que está ocurriendo. El especialista aconseja también cómo actuar si el chico tose o se siente mal en estos días.

Aquí, sus principales consideraciones:

1- ¿Cómo explicarles a los chicos lo que está pasando?

Hay que darles referencias para que puedan entender. Por ejemplo, decirles que el coronavirus es un “**bichito muy chiquito**” que no alcanza a verse, pero que nos puede enfermar. Y que la única forma de no sentirse mal es manteniendo cierta distancia con los demás. Ese “bichito” puede llegar a la casa si salimos a la calle y lo traemos, así que mejor quedarse adentro. Si estamos todos sanos, es porque cumplimos con eso.

2- ¿Qué cuidados hay que tener con los juguetes?

Evitar que los chicos se lleven los juguetes a la **boca** porque eso podría derivar en otros problemas. Las manos son vehículo de gérmenes, así que el lavado frecuente con agua y jabón, después de jugar, antes de cada comida, es clave. Adquirir esos hábitos nos van a servir también para prevenir otras enfermedades.

3- ¿Alguna alimentación especial para reforzar defensas?

La alimentación saludable de por sí genera un **buen desarrollo de defensas**. En primera instancia, la **lactancia materna** debe estar planteada como alimentación ideal de todo nene en los primeros dos años de vida, y complementada con alimentos apropiados desde los seis meses. Para los chicos más grandes, es necesaria una nutrición en base a los **cinco grupos alimentarios**, que son carnes, frutas, verduras, cereales y lácteos. Seguramente, al mezclar bien estas agrupaciones, vamos a tener todos los factores nutricionales necesarios para el desarrollo de defensas eficientes.

4- ¿Una recomendación sobre las vacunas anuales?

Es necesario colocar la **vacuna antigripal**. Este año, hay que hacer hincapié en los chicos de seis meses a dos años y en los que constituyen la **población de riesgo**, con enfermedades de base, enfermedades pulmonares o trastornos de las defensas crónicos,

Boletín Informativo N° 7 Consejos para la atención de los niños en cuarentena

entre otros. Con el temor de salir a la calle, Hay padres que están demorando la aplicación de vacunas de la **cartilla obligatoria** pero hay que colocarlas todas.

5- Si el nene tiene un catarro o resfrío, ¿qué hay que hacer?

En esta especialidad, hay una imagen muy fortalecida que es la del pediatra de cabecera. Hoy se está desarrollado el sistema de **teleconsulta** o **telemedicina**. Nos resulta una herramienta muy útil para resolver ese tipo de inquietudes, porque no existen a priori elementos que hagan suponer una situación de urgencia. Consultas por erupciones, catarros, algunos dolores abdominales, son cosas que el pediatra de cabecera puede resolver con la telemedicina. Cuando detecte que no alcanza, se envía médico a domicilio o se habilita la consulta con el pediatra en su consultorio con horarios determinados, siempre que no se trate de un estado febril o caso sospechoso de COVID-19.

6- ¿Recomendación final?

Tenemos un poco de temor para cuando se empiece a superponer coronavirus con aquellos virus o procesos infecciosos (bronquiolitis, adenovirus) que normalmente circulan en la temporada de otoño-invierno. Lo ideal es que los chicos sigan controlados por pediatras y que tengan todas las vacunas del calendario aplicadas. Y en cuanto a los nenes con **patologías crónicas**, los controles se harán pautando previamente la visita al médico y con la protección de un barbijo para evitar que adquieran cualquier enfermedad infecciosa.

Para mas informacion... comunicate al
(54- 11) 4821 – 8612 (SAP)

¿CUÁNDO LLEVAR A TU HIJO A LA GUARDIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA? COVID-19

SI TIENE FIEBRE (38°C AXILAR) Y:	SI TIENE VÓMITOS Y:	SI ESTÁ AGITADO Y:
<ul style="list-style-type: none"> es menor de tres meses tiene enfermedad crónica grave se acompaña de dolor de cabeza intenso y vómitos recurrentes respira con dificultad rechaza el alimento pierde la conciencia, se sacude o se pone rígido 	<ul style="list-style-type: none"> es recién nacido es verde o contiene sangre parece confundido pero está despierto tiene antecedente de traumatismo tiene sed, ojos hundidos, boca seca y orina poco tiene dolor abdominal continuo e intenso 	<ul style="list-style-type: none"> se hunden las costillas al respirar rechaza el alimento se escuchan ruidos respiratorios y quejido se pone morado al toser hace pausas al respirar

SAP SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA
COMITÉ EMERGENCIAS Y CASOS CRÍTICOS (CECC)

Al coronavirus lo frenamos entre todos.

[EL Jardín del Almafuerte](#)

#yomequedoencasa

Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría – SAP