

**BOLETÍN INFORMATIVO N°3****COMO LIMPIAR TODO PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS****Limpieza y desinfección :No es lo mismo limpiar que desinfectar**

- **Armar un rociador con solución de alcohol mas agua y otro con lavandina común mas agua y rotularlos, mantenerlos fuera del alcance de los niños**
- Primero limpio con detergente pisos , mesadas etc
- Luego rociar con la solución de alcohol con agua (de 7 partes mas 3 de agua) dejar unos minutos y luego secar o hago lo mismo con lavandina mas agua
- Cuando volvemos de la calle hay que limpiar con un papel de cocina y la solución de alcohol diluido las llaves, celular, billetera ,la sube
- La perilla de la luz que toque al entrar , el botón del baño
- El celular tiene 10 veces mas bacterias que la tapa del inodoro
- Hay que sacarse los zapatos y dejarlos guardados, no pisar el suelo porque podríamos traer el virus
- Hay que sacarse la ropa antes de entrar a la casa y ponerla a lavar, usar ropa diferente dentro del hogar
- No compartir mate; cada uno el suyo. Para mas seguridad hervir 5 minutos la bombilla
- El lavado de ropa tradicional alcanza para sacar el virus
- La compra que realizamos en el supermercado hay que repasarla con trapo con lavandina, ej :latas, sachet de leche , paquete de fideos etc
- Los alimentos que guardo en heladera , botellas de leche se lavan con agua detergente y esponja y luego con solución de alcohol, luego guardo .las frutas y verduras, (5, gotas de lavandina por litro de agua)
- Habría que rociar los envases que traemos del super con alcohol y agua
- Control remoto, computadoras, mouse , pantallas táctiles, se limpian rociando un algodón con la solución y pasamos sobre las superficies
- Entre las teclas del teclado pasar la misma solución con un hisopo
- Las llaves del auto ,los anteojos , la tarjeta de crédito, el volante
- Lo ideal en el auto se puede tener toallitas con solución con lavandina o alcohol en gel.
- Cuando pago con billetes o monedas que son de metal, tratar de usar alcohol en gel ,pero siempre que vuelvo a casa lavo las manos con jabón (si puedo pagar con tarjetas)
- El aerosol desinfectante no se tira al aire sino sobre las cosas

PERO LO MÁS IMPORTANTE ES LAVARSE LAS MANOS VARIAS VECES AL DIA, TOSER O ESTORNUDAR EN EL PLIEGUE DEL BRAZO, NO TOCARSE LA CARA.

#YOMEQUEDOENCASA

Equipo Docente y Directivo del nivel Inicial

FUENTE ;

Martín Piña
Director de las carreras de
Licenciatura e Ingeniería
en Alimentos ,UADE